

Naam..... Datum.....

Multidimensionale Bristol-vragenlijst over vermoeidheid bij reumatoïde artritis (BRAf-MDQ)

Wij willen graag weten welke invloed vermoeidheid op u heeft gehad in de afgelopen 7 dagen. Wilt u alstublieft alle vragen beantwoorden? Denk er niet te lang en te diep over na, maar geef uw eerste reactie - er zijn geen goede of foute antwoorden!

1. Omcirkel het cijfer dat uw gemiddelde vermoeidheidsniveau weergeeft in de afgelopen 7 dagen.

Geen vermoeidheid 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Volledig uitgeput

Vink voor elk van de volgende vragen één antwoord aan dat het best op u van toepassing is.

- 2 Hoeveel dagen hebt u vermoeidheid ervaren in de afgelopen week (7 dagen)?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Elke dag	<input type="checkbox"/>

- 3 Hoe lang duurde elke periode van vermoeidheid gemiddeld de afgelopen 7 dagen?

Minder dan een uur	<input type="checkbox"/>
Meer dan een uur, maar niet de hele dag	<input type="checkbox"/>
De hele dag	<input type="checkbox"/>

Ga naar de volgende pagina.....

De afgelopen 7 dagen.....		Helemaal niet	Een beetje	Nogal	Heel erg
4	Had u te weinig <i>lichamelijke</i> energie vanwege vermoeidheid?	-----	----	-----	-----
5	Had u moeite met in bad gaan of douchen vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
6	Had u moeite met het aankleden vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
7	Had u moeite met het uitoefenen van uw werkzaamheden of andere dagelijkse activiteiten vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
8	Hebt u het maken van plannen vermeden vanwege vermoeidheid? Bijvoorbeeld: plannen om uit te gaan, of klusjes in huis of tuin te doen.	-----	-----	-----	-----
9	Heeft vermoeidheid uw sociale leven beïnvloed?	-----	-----	-----	-----
10	Hebt u plannen geannuleerd vanwege vermoeidheid? Bijvoorbeeld: plannen om uit te gaan, of klusjes in huis of tuin te doen.	-----	-----	-----	-----
11	Hebt u uitnodigingen afgeslagen vanwege vermoeidheid? Bijvoorbeeld: afspreken met een vriend(in).	-----	-----	-----	-----
12	Had u te weinig <i>geestelijke</i> energie vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
13	Bent u dingen vergeten vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
14	Kon u moeilijk helder denken vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
15	Kon u zich moeilijk concentreren vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
16	Hebt u vergissingen gemaakt vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
17	Hebt u het gevoel gehad dat u minder controle had over bepaalde zaken in uw leven vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
18	Voelde u zich in verlegenheid gebracht als gevolg van vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
19	Bent u van streek geweest als gevolg van vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----
20	Hebt u zich somber of depressief gevoeld vanwege vermoeidheid?	-----	-----	-----	-----