

氏名..... 日付.....

ブリストル関節リウマチ疲労多次元アンケート(BRAF-MDQ)

過去7日間における疲労の影響についてお伺いします。
すべての質問にお答えください。正解や不正解はありませんので、あまり深く考えすぎずに、最初に思いついたものをお答えください。

1. 過去7日間における平均的な疲労度を表している数字を丸で囲んでください。

疲労なし 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 完全に疲れ果てた

以下の各質問について、あなたに最もよく当てはまる回答1つに✓印を付けてください。

- 2 過去1週間（7日間）において、何日ほど疲労を感じましたか？

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	毎日	<input type="checkbox"/>

- 3 過去7日間において、疲労の各エピソードは平均どれくらいの時間続きましたか。

1時間未満	<input type="checkbox"/>
数時間	<input type="checkbox"/>
一日中	<input type="checkbox"/>

裏返してください。.....

過去7日間について、お答えください。

		まった くない	すこし ある	かなり ある	とても ある
4	疲労のために、体力を使う気がしなかったことがありますか?	-----	-----	-----	-----
5	疲労のために、入浴したりシャワーを浴びたりするのが困難だったことはありますか?	-----	-----	-----	-----
6	疲労のために、服を着るのが困難だったことはありますか?	-----	-----	-----	-----
7	疲労のために、仕事やその他の日常活動を行うのが困難だったことはありますか?	-----	-----	-----	-----
8	疲労のために、予定を立てるのを避けたことがありますか? 例：外出や、家事や家の中の用事、庭仕事などの予定	-----	-----	-----	-----
9	疲労が社会生活に影響したことはありますか?	-----	-----	-----	-----
10	疲労のために、予定をキャンセルしたことがありますか? 例：外出や、家事や家の中の用事、庭仕事などの予定	-----	-----	-----	-----
11	疲労のために、招待を断ったことがありますか? 例：友人と会うなど	-----	-----	-----	-----
12	疲労のために、気力が不足したことはありますか?	-----	-----	-----	-----
13	疲労のために、物忘れをしたことはありますか?	-----	-----	-----	-----
14	疲労のために、物事を明確に考えることが困難になったことはありますか?	-----	-----	-----	-----
15	疲労のために、集中するのが困難になったことはありますか?	-----	-----	-----	-----
16	疲労のために、ミスをしたことはありますか?	-----	-----	-----	-----
17	疲労のために、生活におけるさまざまな場面において以前ほど管理力が無いと感じたことはありますか?	-----	-----	-----	-----
18	疲労のために、恥ずかしい思いをしたことはありますか?	-----	-----	-----	-----
19	疲労のために、悩んだことはありますか?	-----	-----	-----	-----
20	疲労のために、落ち込んだり、憂うつな気分になったりしたことはありますか?	-----	-----	-----	-----