

Име и фамилия..... Дата.....

Бристолски многомерен въпросник за умора при ревматоиден артрит (BRAf-MDQ)

Бихме желали да разберем как Ви се е отразила умората през изминалите 7 дни.
Моля, отговорете на всички въпроси. Не мислете твърде дълго и задълбочено, а дайте първия отговор, който Ви дойде наум - няма правилни или грешни отговори!

1. Моля, заградете с кръгче числото, което изразява Вашето средно ниво на умора през изминалите 7 дни.

Няма умора 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Напълно изтощен/а

За всеки един от следващите въпроси, моля, отбележете по един отговор, който най-добре се отнася за Вас.

2. Колко дни през изминалата седмица (7 дни) сте изпитвали умора?

0	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>
1	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	Всеки ден	<input type="checkbox"/>

3. Средно колко дълго продължаваше всеки епизод на умора през последните 7 дни?

По-малко от час	<input type="checkbox"/>
Няколко часа	<input type="checkbox"/>
През целия ден	<input type="checkbox"/>

Моля продължете на следващата страница

BRAF-MDQ
V1 27.08.10

През изминалите 7 дни.....		Изобщо не	Малко	Доста	Много
4	Изпитвали ли сте липса на <i>физическа</i> енергия поради умора?	-----	----	-----	-----
5	Умората затруднявала ли Ви е да вземате вана или душ?	-----	-----	-----	-----
6	Умората затруднявала ли Ви е да се обличате?	-----	-----	-----	-----
7	Умората затруднявала ли Ви е да работите или да изпълнявате други всекидневни дейности?	-----	-----	-----	-----
8	Избягвали ли сте да правите планове поради умора? Например, планове да излезете навън или да работите въщи или в градината.	-----	-----	-----	-----
9	Умората отразявала ли се е върху обществения Ви живот?	-----	-----	-----	-----
10	Отменяли ли сте планове поради умора? Например, планове да излезете навън или да работите въщи, или в градината.	-----	-----	-----	-----
11	Отказвали ли сте покани поради умора? Например, покана за среща с приятел.	-----	-----	-----	-----
12	Липсвала ли Ви е <i>умствена</i> енергия поради умора?	-----	-----	-----	-----
13	Забравяли ли сте неща поради умора?	-----	-----	-----	-----
14	Умората причинявала ли е затруднение да мислите ясно?	-----	-----	-----	-----
15	Умората причинявала ли е затруднение да се концентрирате?	-----	-----	-----	-----
16	Правили ли сте грешки поради умора?	-----	-----	-----	-----
17	Чувствали ли сте, че имате по-слаб контрол върху някои области на живота си поради умора?	-----	-----	-----	-----
18	Чувствали ли сте се неудобно поради умора?	-----	-----	-----	-----
19	Разстройвате ли се, когато сте уморен/а?	-----	-----	-----	-----
20	Чувствали ли сте се потиснат/а или депресиран/а поради умора?	-----	-----	-----	-----

BRAF-MDQ
V1 27.08.10